

Běh okolo Olešné

Mistrovství Moravy a Slezska v přespolním běhu

18. ročník

Frýdek-Místek

15.11.2025

Závod proběhl za chladného počasí při teplotě 10°C, na suchém, travnatém kilometrovém okruhu.

V závodech mládeže startovalo 448 běžců, v závodě dospělých 77 závodníků.

Dívky 2018 a mladší - 300 m

1.	Kučerová Julie	18	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	0:51 min.
2.	Drdová Amálie	18	Gumárny Zubří	0:53
3.	Funioková Olivie Nebi	18	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	0:56
4.	Novotná Zuzana	18	FM	0:58
5.	Luptáková Zuzana	18	Atletika Poruba	1:00
6.	Gittlerová Nina	18	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:01
7.	Jalůvková Sára	18	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:02
8.	Pnioková Valerie	18	TJ TŽ Třinec	1:03
9.	Marynčáková Liliana	18	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:03
10.	Hurtíková Klára	18	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:04
11.	Létalová Veronika	19	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:04
12.	Raszková Julie	18	TJ Jäkl Karviná	1:05
13.	Bernátová Julinka	19	Ostrava	1:05
14.	Malyrzová Adriana	18	TJ Jäkl Karviná	1:06
15.	Čajánková Mariana	19	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:07
16.	Trombiková Viktorie	19	TJ Jäkl Karviná	1:07
17.	Pastorková Barbora	18	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:07
18.	Žwaková Viktorie	18	TJ Jäkl Karviná	1:08
19.	Provázková Adéla	18	TJ Jäkl Karviná	1:08
20.	Pauliak Klára	19	FM	1:08
21.	Bláhová Eliška	19		1:09
22.	Kvašňovská Anna	18	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:09
23.	Přečková Helena	19	TJ Jäkl Karviná	1:10
24.	Klusová Anna	20	TJ Jäkl Karviná	1:12
25.	Fojtíková Tereza	18	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:13
26.	Halatová Nikola	22	Frýdlant n.O.	1:17
27.	Holušová Tereza	20	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:23
28.	Peter Mia	18	FM	1:24
29.	Džuman Karolína	19	TJ Jäkl Karviná	1:28
30.	Belaníková Agatta	20	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:30
31.	Rakowská Jana	20	TJ Jäkl Karviná	1:33
32.	Mikulenková Elen	20	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:35
33.	Peter Amélie	21	FM	1:40
34.	Poláková Nela	20	TJ Jäkl Karviná	2:10
35.	Bernátová Štěpánka	22	Ostrava	2:11

Chlapci 2018 a mladší - 300 m

1.	Chvostek Maxim	18	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	0:52 min.
2.	Prchal Ondřej	18	NFC Lichnov	0:53
3.	Valach Ondřej	18		0:59
4.	Michejda Jakub	18	TJ Jäkl Karviná	1:00
5.	Kachyňa Robin	18	TJ Jäkl Karviná	1:00
6.	Martinák Vít	19	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:01
7.	Šelong Dominik	18	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:04
8.	King Tommi	19	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:06
9.	Pavlíček Jakub	18	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:07
10.	Kavka Jonáš	20	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:07
11.	Kováčik Patrik	20		1:08

12.	Fabičovič Hugo	18	TJ Jäkl Karviná	1:11
13.	Balaš Ondřej	19	Sviadnov	1:14
14.	Kvašňovský Adam	21	FM	1:17
15.	Pavlovič Alexej	20	TJ Jäkl Karviná	1:22
16.	Kvíčera Teodor	20	TJ Jäkl Karviná	1:22
17.	Kus David	19	TJ Jäkl Karviná	1:23
18.	Zajac Šimon	19	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	1:24
19.	Prchal Jonáš	21	NFC Lichnov	1:29
20.	Kandráč Jakub	20	TJ Jäkl Karviná	1:30
21.	Drda Šimon	21	Zubří	1:42
22.	Kováčik Martin	22		3:42

Dívky 2016/2017 - 600 m

1.	Bieleszová Barbora	16	1.Běžecký Jablunkov	2:11 min.
2.	Hořáková Anežka	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:16
3.	Kvašňovská Viktorie	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:20
4.	Martináková Viola	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:22
5.	Procházková Sabina	16	AK Vnorovy	2:23
6.	Holušová Kristýna	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:25
7.	Němcová Kristýna	17	AK Hodonín	2:26
8.	Růžičková Tereza	17	SK Přerov	2:27
9.	Tesarčíková Karolína	16	Atletika Nový Jičín	2:28
10.	Bláhová Natali	16		2:30
11.	Benešová Hana	17	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:31
12.	King Elissa	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:31
13.	Pnioková Berenika	17	TJ TŽ Třinec	2:32
14.	Kluzová Nina	17	1.Běžecký Jablunkov	2:33
15.	Popková Adéla	16	TJ Jäkl Karviná	2:34
16.	Martynková Magdaléna	16	TJ Jäkl Karviná	2:35
17.	Javůrková Adéla	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:37
18.	Petrovská Agáta	17	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:38
19.	Tulinská Anna	17	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:39
20.	Hurtíková Petra	17	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:39
21.	Volková Viktorie	16	AC Sportguides Rožnov p.R.	2:40
22.	Stachová Sofie	17	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:42
23.	Salah Eldin Malika	16	TJ Jäkl Karviná	2:44
24.	Holubová Veronika	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:45
25.	Mlynářčíková Sára	16	TJ Jäkl Karviná	2:46
26.	Hlávková Thea	17	Český Těšín	2:50
27.	Adámková Terezie	17	TJ Jäkl Karviná	2:52
28.	Frühbauerová Vendula	17	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:53
29.	Droždiaková Apolena	17	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:54
30.	Belaníková Yveta	17	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:58
31.	Ryšavá Marie	17	Životice u Nového Jičína	2:59
32.	Bulawová Natálie	16	TJ Jäkl Karviná	3:00
33.	Hronová Amálie	17	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	3:01
34.	Schmejová Elen	16	TJ Jäkl Karviná	3:03
35.	Gřesová Faustýna	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	3:10
36.	Osmančíková Tereza	17	TJ Jäkl Karviná	3:35

Chlapci 2016/2017 - 600 m

1.	Mika Sebastian	17	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:16 min.
2.	Balaš Jakub	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:17
3.	Trombík Tobiáš	16	ZŠ Písek	2:18
4.	Slezák Šimon	16	Atletika Slavkov u Brna	2:18
5.	Klímeck Kristián	17	NFC Lichnov	2:21
6.	Smeja Filip	17	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:29

7.	Klus Matyáš	17	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:30
8.	Procházka Adam	16	AK Vnorovy	2:31
9.	Chovanec Robin	17	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:33
10.	Zagora Jan	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:35
11.	Duda Marek	17	TJ Jäkl Karviná	2:37
12.	Surek Jan	17	TJ Jäkl Karviná	2:39
13.	Jalůvka Matěj	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:40
14.	Packun Patrik	17	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:42
15.	Gerasimov Alexandr	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:46
16.	Kocur Václav	17	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:52
17.	Klínek Dominik	17	NFC Lichnov	2:52
18.	Holinka Jakub	17	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:58
19.	Akerele Akin	16	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	2:59

Dívky 2014/2015 - 1 km

1.	Filipová Sofie	14	Atletika Poruba	3:32 min.
2.	Labojová Ema	14	TJ TŽ Třinec	3:33
3.	Němcová Karolína	14	AK Hodonín	3:36
4.	Židlíková Kristýna	14	Atletika Chropyně	3:39
5.	Hořáková Eliška	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	3:39
6.	Petrovská Adéla	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	3:40
7.	Malošková Veronika	14	Fénix Sport Blansko	3:41
8.	Bartošková Aneta	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	3:44
9.	Horňáková Elena	14	AK Vnorovy	3:45
10.	Nevludová Alice	14	Atletika Poruba	3:48
11.	Cudráková Tereza	15	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	3:50
12.	Derviševió Aylin	15	JAC Brno	3:50
13.	Babilonová Veronika	14	TJ TŽ Třinec	3:51
14.	Kýrová Natálie	14	AK Šternberk	3:51
15.	Kacetlová Simona	14	Fénix Sport Blansko	3:53
16.	Martínková Eliška	14	AK Ludvíka Daňka Blansko	3:57
17.	Zimková Viktorie	14	SKM Valašské Meziříčí	3:59
18.	Slouková Liliana	14	AK Ludvíka Daňka Blansko	4:02
19.	Benešová Eliška	15	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	4:04
20.	Časarová Debora	14	TJ Jäkl Karviná	4:05
21.	Mitrenga Miriam Sarah	14	TJ TŽ Třinec	4:06
22.	Vlčková Klaudie	15	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	4:06
23.	Peluchová Emma	15	AK Vnorovy	4:07
24.	Létalová Jana	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	4:08
25.	Bednářová Ellen	14	AK Ludvíka Daňka Blansko	4:10
26.	Matůšová Amálie	15	AC Sportguides Rožnov p.R.	4:11
27.	Vařáková Anna	15	AK Rožnov p.R.	4:11
28.	Krainová Kristýna	15	TJ TŽ Třinec	4:12
29.	Lejbová Michaela	15	TJ Jäkl Karviná	4:13
30.	Gajdůšková Veronika	14	AC Sportguides Rožnov p.R.	4:14
31.	Mališová Zuzana	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	4:15
32.	Motlová Nela	15	AK Ludvíka Daňka Blansko	4:17
33.	Vehovská Klára	15	Dolní Tošanovice	4:23
34.	Holinková Barbora	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	4:24
35.	Dužiková Beáta	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	4:26
36.	Pastorková Beáta	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	4:27
37.	Čendlíková Elena	15	TJ Jäkl Karviná	4:28
38.	Botková Tereza	15	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	4:28
39.	Krzyžánková Štěpánka	15	TJ Jäkl Karviná	4:28
40.	Hajzlerová Natálie	15	TJ Jäkl Karviná	4:29
41.	Kolondrová Martina	15	TJ Jäkl Karviná	4:35

42.	Pášová Anna	14	Atletika Poruba	4:37
43.	Říhová Barbora	15	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	5:07
44.	Gittlerová Zoe	15	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	6:57

Chlapci 2014/2015 - 1 km

1.	Schmida Albert	14	Atletika Poruba	3:12 min.
2.	Koňářík Adam	14	AKEZ Kopřivnice	3:20
3.	Markl Petr	14	Valašské Meziříčí	3:27
4.	Sopko Vojtěch	14	BYAC Brno	3:35
5.	Mach Filip	15	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	3:35
6.	Nedvěd Martin	15	AK Ludvíka Daňka Blansko	3:39
7.	Švrček Vojtěch	15	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	3:40
8.	Behanec Jakub	15	Atletika Chropyně	3:41
9.	Dudys Tobiáš	14	1.Běžecký Jablunkov	3:42
10.	Doležal Jakub	14	AK Šternberk	3:42
11.	Mojžíšek Jakub	15	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	3:43
12.	Schwarz Ondřej	15	1.Běžecký Jablunkov	3:43
13.	Kachyňa Boris	15	TJ Jäkl Karviná	3:46
14.	Kadlubiec Grzegorz	15	1.Běžecký Jablunkov	3:47
15.	Valkovič Matouš	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	3:52
16.	Mika Eliáš	15	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	3:56
17.	Hnilička Jan	15	AK Ludvíka Daňka Blansko	3:57
18.	Mališ Jan	15	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	4:03
19.	Jurka Jaroslav	14	AC Sportguides Rožnov p.R.	4:06
20.	Bordovský Jan	14	1.Běžecký Jablunkov	4:07
21.	Hradilík Dominik	15	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	4:07
22.	Břečka Gabriel	15	Fénix Sport Králíky	4:08
23.	Moravec David	15	TJ Jäkl Karviná	4:11
24.	Filip Antonín	14	TJ Jäkl Karviná	4:14
25.	Bílek Sebastián	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	4:15
26.	Zouhar Přemysl	15	AK Ludvíka Daňka Blansko	4:16
27.	Franek Radim	15	TJ Jäkl Karviná	4:17
28.	Balaš Petr	14	Sviadnov	4:20
29.	Gorgol Lukáš	15		4:27
30.	Kundráč Marian	15	TJ Jäkl Karviná	4:34
31.	Koch Václav	14	TJ Jäkl Karviná	4:40
32.	Kozelský Mikuláš	15	TJ Atletika Valašské Meziříčí	4:49
33.	Grzych Teodor	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	5:16
34.	Šrubář Jan	14	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	5:21

Mladší žákyně 2012/2013 - 2 km

1.	Bieleszová Magdaléna	12	TJ TŽ Třinec A	06:54 min.
2.	Šimková Valentina	12	Atletický klub Olomouc z.s.	07:04
3.	Hanáková Markéta	12	Orel Vyškov	07:08
4.	Cudráková Natálie	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	07:14
5.	Vohlídalová Ema	12	KORELA SPORTS TEAM z. s.	07:14
6.	Veškrnová Zora	12	JAC Brno	07:20
7.	Kalinová Aneta	13	Atletika Slavkov u Brna, z.s.	07:23
8.	Mašová Štěpánka	13	Atletický klub Ludvíka Daňka Blansko, z.s.	07:29
9.	Kukuczka Lucyna	13	TJ TŽ Třinec A	07:31
10.	Létalová Eva	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	07:40
11.	Tulinská Lucia	13	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	07:41
12.	Prokešová Ema	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	07:41
13.	Bieleszová Marie	13	TJ TŽ Třinec A	07:44
14.	Hrušková Soňa	13	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	07:47
15.	Pospíšilová Zoe	12	Atletický klub Olomouc z.s.	07:48
16.	Vočková Adéla	12	Atletický klub Olomouc z.s.	07:49

17.	Hamalčíková Hana	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	07:50
18.	Procházková Diana	12	Atletický klub Kyjov, z.s.	07:50
19.	Mojžíšková Karolína	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	07:56
20.	Samková Simona	13	Orel Vyškov	07:56
21.	Kadlečková Beáta	12	AC Moravská Slavia Brno, spolek	07:57
22.	Machová Natálie	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	08:01
23.	Kašná Natálie Ester	13	SSK Vítkovice, z.s.	08:02
24.	Filková Klára	13	Atletický klub Ludvíka Daňka Blansko, z.s.	08:04
25.	Jaitnerová Karolína	13	Atletika Poruba z.s.	08:04
26.	Javůrková Natalia	13	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	08:05
27.	Růžičková Tereza	12	Atletický klub Ludvíka Daňka Blansko, z.s.	08:05
28.	Michnová Alena	12	SK Čtyři Dvory České Budějovice	08:06
29.	Onderková Tereza	13	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	08:06
30.	Klose Kateřina	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	08:07
31.	Pollaková Tereza	13	SK Hranice, z.s.	08:07
32.	Vašířová Anežka	12	Krnov	08:10
33.	Cinklová Silvie	13	Fénix sport Blansko	08:16
34.	Štěpánková Adéla	12	VSK Univerzita Brno	08:17
35.	Krainová Tereza	13	TJ TŽ Třinec A	08:21
36.	Byrtusová Kristýna	12	TJ TŽ Třinec B	08:22
37.	Palová Nela	12	Atletika Poruba z.s.	08:22
38.	Cibere Isabella	13	TJ Znojmo, z.s.	08:27
39.	Dluhošová Viktorie	12	TJ Jäkl Karviná, z. s.	08:29
40.	Brumarová Emma	13	Atletický klub Ludvíka Daňka Blansko, z.s.	08:30
41.	Kurková Hana	12	AC Sportguides Rožnov pod Radhoštěm z.s.	08:32
42.	Chvostková Sofie	13	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	08:36
43.	Ciencialová Rebeca	12	Atletika Poruba z.s.	08:39
44.	Rýpalová Petra	12	TJ Valašské Meziříčí	08:49
45.	Lušovská Natálie	12	AC Sportguides Rožnov pod Radhoštěm z.s.	08:51
46.	Macalíková Sára	13	Atletický klub Hodonín, z.s.	09:00
47.	Bulavová Hana	13	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	09:01
48.	Zemková Veronika	12	Atletický klub Vnorovy, z.s.	09:09
49.	Adámková Karolína	13	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	09:15
50.	Prchalová Anita	13	Atletika Poruba z.s.	09:19
51.	Ciencialová Natálie	12	TJ TŽ Třinec B	09:25
52.	Balajková Ella	13	Atletický klub Kyjov, z.s.	09:29
53.	Vrtělová Emma	13	Atletický klub Ludvíka Daňka Blansko, z.s.	09:35
54.	Skypalová Amálie	13	Mikulka	09:46
55.	Škárková Zuzana	12	TJ Jäkl Karviná	09:50
56.	Martynková Karolína	13	TJ Jäkl Karviná	10:23
57.	Novotná Natálie	13	Frýdek-Místek	10:47
58.	Skypalová Antonie	13	Mikulka	11:47

Mladší žákyně družstva

1.	TJ TŽ Třinec A	Bielešzová, Kukuczka, Bielešzová, Krainová	23 bodů
2.	TJ Slezan Frýdek-Místek A	Cudráková, Tulinská, Prokešová, Hamalčíková	27
3.	AK Olomouc A	Šimková, Pospíšilová, Vočková	33
4.	TJ Slezan Frýdek-Místek B	Létalová, Hrušková, Mojžíšková, Machová	43
5.	AK Ludvíka Daňka Blansko	Mašová, Filková, Růžičková, Brumanová	59
6.	TJ Slezan Frýdek-Místek C	Onderková, Klose, Chvostková, Bulavová	101
7.	Atletika Poruba	Jaitnerová, Palová, Ciencialová, Prchalová	105

Mladší žáci 2012/2013 - 2 km

1	Kluz David	13	TJ TŽ Třinec	06:55 min.
2	Děcký Matyáš	12	AC Sportguides Rožnov pod Radhoštěm z.s.	06:57
3	Slunečný Tim Garret	13	AK Kroměříž	06:58
4	Novák Marek	13	Atletický klub Šternberk z.s.	07:09

5	Jaitner Adam	13	Atletika Poruba z.s.	07:11
6	Gottwald Šimon	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	07:12
7	Vehovský Ondřej	13	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	07:14
8	Plachý Mikuláš	13	Atletický klub Olomouc z.s.	07:15
9	Slinták Josef	13	Atletický klub Šternberk z.s.	07:17
10	Okáč Jakub	12	Atletický klub Ludvíka Daňka Blansko, z.s.	07:20
11	Hřebačka Matěj	12	SSK Vítkovice, z.s.	07:24
12	Zgažar Matyáš	13	SK Hranice, z.s.	07:24
13	Mladěnka Jakub	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	07:30
14	Koten Václav	13	Atletický klub Vnorovy, z.s.	07:34
15	Slezák Kryštof	12	Atletika Slavkov u Brna, z.s.	07:35
16	Mašlaň Jakub	13	AC Moravská Slavia Brno, spolek	07:36
17	Mikoška Mikuláš	13	BYAC Brno	07:37
18	Koliba Ondřej	13	Atletický klub Vnorovy, z.s.	07:41
19	Dobeš Jakub	13	Atletický klub Šternberk z.s.	07:43
20	Bolek Ondřej	12	Atletika Poruba z.s.	07:43
21	Sekera Štěpán	12	Atletika Poruba z.s.	07:49
22	Janošík Matěj	13	BYAC Brno	07:49
23	Hába Vojtěch	12	TJ TŽ Třinec	08:02
24	Řídký Martin	12	Atletický klub Ludvíka Daňka Blansko, z.s.	08:05
25	Mikloška Václav	12	AC Moravská Slavia Brno, spolek	08:06
26	Novotný Štěpán	12	Frýdek-Místek	08:16
27	Ryšavý Václav	13	SKM Valašské Meziříčí	08:16
28	Klaput Matyáš	13	TJ TŽ Třinec	08:25
29	Oberhauer Jan	12	Atletický klub Ludvíka Daňka Blansko, z.s.	08:30
30	Čmiel Martin	13	1. Běžecký Jablunkov	08:31
31	Lipták Jerguš	13	Atletický klub Ludvíka Daňka Blansko, z.s.	08:38
32	Day Alexandr Jan	12	AC Sportguides Rožnov pod Radhoštěm z.s.	08:42
33	Funiok Šimon	12	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	08:46
34	Schmidt Daniel	13	AC Sportguides Rožnov pod Radhoštěm z.s.	08:59
35	Štanga Dominik	13	TJ Jäkl Karviná, z. s.	09:18

Mladší žáci družstva

1.	TJ Slezan Frýdek-Místek	Gottwald, Vehovský, Mladěnka, Funiok	26 bodů
2.	AK Šternberk	Novák, Slinták Dobeš	32
3.	Atletika Poruba	Jaitner, Bolek, Sekera	46
4.	TJ TŽ Třinec	Kluz, Hába, Klaput, Gryga	52
5.	AK Ludvíka Daňka Blansko	Okáč, Řídký, Oberhauer, Lipták	63
6.	AC Sportguides Rožnov p.R.	Děcký, Day, Schmidt	68

Starší žákyně 2010/2011 - 3 km

1.	Lysková Tereza	10	TJ TŽ Třinec	10:53 min.
2.	Trubecká Klára	10	TJ TŽ Třinec	10:59
3.	Šnoblová Stela	11	SSK Vítkovice, z.s.	11:12
4.	Cibere Julie	11	TJ Znojmo, z.s.	11:15
5.	Kurková Kateřina	10	AC Sportguides Rožnov pod Radhoštěm z.s.	11:26
6.	Hrazdirová Anna	10	Sportovní klub Přerov 1908 z.s.	11:43
7.	Němečková Veronika	10	Atletický klub Olomouc z.s.	11:49
8.	Hofírková Nicol	11	Atletický klub Olomouc z.s.	11:50
9.	Krňávková Anna	10	Atletický klub Olomouc z.s.	11:55
10.	Javůrková Laura	11	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	11:55
11.	Sotolářová Alena	10	Atletický klub Ludvíka Daňka Blansko, z.s.	11:57
12.	Gajdicová Sára	11	TJ TŽ Třinec	11:57
13.	Horská Nikol	10	VSK Univerzita Brno	12:05
14.	Tománková Denisa	11	AC Slovácká Slavia Uherské Hradiště	12:08
15.	Pospíšilová Aneta	11	Fénix sport Blansko	12:10
16.	Kleinová Viktoria	10	Atletický klub Hodonín, z.s.	12:10

17.	Putnová Nicol	11	JAC Brno	12:14
18.	Vaverová Kristýna	10	AC Moravská Slavia Brno, spolek	12:19
19.	Jaklová Nella	11	Bike pro racing	12:23
20.	Kotyzová Linda	10	Atletika Poruba z.s.	12:26
21.	Kašíková Viola	10	Atletika Poruba z.s.	12:26
22.	Masur Viktoriia	11	SK Hranice, z.s.	12:30
23.	Švecová Kristýna	11	AC Sportguides Rožnov pod Radhoštěm z.s.	12:33
24.	Sobotková Aneta	11	SKM Valašské Meziříčí	12:34
25.	Navrátilová Tereza	10	Atletický klub Hodonín, z.s.	12:34
26.	Tušlová Tereza	10	AC TRACK & FIELD Brno z.s.	12:34
27.	Havlová Eliška	11	Atletický klub Olomouc z.s.	12:36
28.	Jurošová Sabina	11	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	12:37
29.	Crhonková Barbora	11	Atletický klub Olomouc z.s.	12:39
30.	Volejníková Magda	11	Atletický klub Ludvíka Daňka Blansko, z.s.	12:39
31.	Bortlová Adriana	11	Atletický klub Emila Zátopka Kopřivnice	12:41
32.	Uhrová Kristýna	11	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	12:44
33.	Koňářová Magdaléna	11	SKM Valašské Meziříčí	12:46
34.	Veselá Zuzana	10	Atletika Poruba z.s.	12:49
35.	Grzychová Gabriela	10	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	12:51
36.	Plašilová Lucie	10	TJ Znojmo, z.s.	12:51
37.	Vykoupilová Klára	10	AC Moravská Slavia Brno, spolek	13:01
38.	Topinková Denisa	10	AC Moravská Slavia Brno, spolek	13:06
39.	Sobotková Barbora	11	TJ Valašské Meziříčí	13:07
40.	Frankovičová Marie	11	SK Hranice, z.s.	13:10
41.	Brzicová Kateřina	11	SK Hranice, z.s.	13:12
42.	Roudná Michaela	10	Atletický klub Ludvíka Daňka Blansko, z.s.	13:15
43.	Cabrnochová Tereza	10	Atletický klub Olomouc z.s.	13:18
44.	Přikrylová Adéla	10	Fénix sport Blansko	13:18
45.	Koňářová Eliška	11	SKM Valašské Meziříčí	13:19
46.	Málková Anežka	11	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	13:20
47.	Majráková Laura	10	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	13:21
48.	Widláková Anna	10	Atletický klub Hošťálkovice, z. s.	13:22
49.	Schmausová Liliana	11	JAC Brno	13:23
50.	Hurtová Ema	10	AC Sportguides Rožnov pod Radhoštěm z.s.	13:24
51.	Mališová Veronika	10	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	13:42
52.	Sváková Michaela	10	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	13:48
53.	Zvonková Veronika	10	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	13:52
54.	Krasulová Adéla	10	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	14:11
55.	Mikošková Anna	11	JAC Brno	14:14
56.	Dedíková Gabriela	10	JAC Brno	14:17
57.	Machylová Markéta	10	SK Hranice, z.s.	14:27
58.	Hemžská Vanessa	10	Atletický klub Olomouc z.s.	14:49
59.	Krzyžanková Adéla	11	TJ Jäkl Karviná, z. s.	15:11
60.	Hrouzová Nikola	11	Krnov	16:21

Starší žákyně družstva

1.	TJ TŽ Třinec	Lysková, Trubecká, Gajdicová	15 bodů
2.	AK Olomouc A	Němečková, Hofírková, Krňávková, Crhonková	24
3.	TJ Slezan Frýdek-Místek A	Javůrková, Jurošová, Uhrová, Grzychová	70
4.	Atletika Poruba	Kotyzová, Kašíková, Veselá, Chmielová	75
5.	AC Sportguides Rožnov p.R.	Kurková, Švecová, Hurtová	78
6.	AK Ludvíka Daňka Blansko	Sotolářová, Volejníková, Roudná	83
7.	SKM Valašské Meziříčí	Sobotková, Koňářová, Koňářová	102
8.	Ak Olomouc B	Havlová, Cabrnochová, Hemžská	128
9.	SK Hranice	Frankovičová, Brzicová, Machylová	138
10.	TJ Slezan Frýdek-Místek C	Málková, Mališová, Sváková, Krasulová	149

Starší žáci 2010/2011 - 3 km

1.	Raška Teodor	10	Frýdek-Místek	09:42 min.
2.	Kacetyl Richard	11	Fénix sport Blansko	09:49
3.	Maleňák Štěpán	11	Atletika Slavkov u Brna, z.s.	09:55
4.	Berčák Daniel	10	SK Hranice, z.s.	10:03
5.	Kuchař Josef	10	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	10:09
6.	Dudys Jakub	10	TJ TŽ Třinec	10:15
7.	Šodek Václav	11	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	10:16
8.	Láník Radek	11	Atletický klub Ludvíka Daňka Blansko, z.s.	10:16
9.	Mališ Adam	10	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	10:16
10.	Korgo Matouš	11	Fénix sport Blansko	10:23
11.	Fic Martin	10	AC Moravská Slavia Brno, spolek	10:44
12.	Dudys Jonáš	10	TJ TŽ Třinec	10:47
13.	Štěpánek Michal	11	VSK Univerzita Brno	10:53
14.	Mynarz Ondřej	10	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	11:10
15.	Slávik Viliam	10	Atletický klub Ludvíka Daňka Blansko, z.s.	11:17
16.	Lampart František	11	Atletický klub Hošťálkovice, z. s.	11:19
17.	Vávra Aleš	11	BYAC Brno	11:19
18.	Bordovský Robert	10	AC Sportguides Rožnov pod Radhoštěm z.s.	11:24
19.	Duda Matouš	11	AC Sportguides Rožnov pod Radhoštěm z.s.	11:26
20.	Čech Adam	11	Atletický klub Kyjov, z.s.	11:31
21.	Maštera Miroslav	11	SK Hranice, z.s.	11:32
22.	Koňářík František	11	AC Moravská Slavia Brno, spolek	11:46
23.	Schmidt Dominik	11	AC Sportguides Rožnov pod Radhoštěm z.s.	11:54
24.	Kňáva Mikuláš	10	Atletický klub Olomouc z.s.	12:11
25.	Šofer Filip	11	Atletika Poruba z.s.	12:25
26.	Gorgol Tomáš	11	TJ TŽ Třinec	12:27
27.	Sikora František	11	TJ TŽ Třinec	12:33
28.	Doležal Adam	10	Orel Vyškov	12:44

Starší žáci družstva

1.	TJ Slezan Frýdek-Místek	Kuchař, Šodek, Mališ, Mynarz	21 bodů
2.	TJ TŽ Třinec	Dudus, Dudys, Gorgol, Sikora	44
3.	AC Sportguides Rožnov p.R.	Boredovský, Duda, Schmidt	60

Dorostenky 2008/2009 - 3 km

1	Železníková Monika	08	AC Slovácká Slavia Uherské Hradiště	10:23 min.
2	Sohlichová Marie	08	Sportovní klub Přerov 1908 z.s.	10:33
3	Dolejšová Eliška	08	AK Rosice z.s.	10:55
4	Ochmanová Šarlota	09	TJ TŽ Třinec	11:11
5	Rončáková Tereza	08	Atletický klub Šternberk z.s.	11:24
6	Skácelová Lucie	08	Atletický klub Olomouc z.s.	11:31
7	Břenková Lucie	09	Atletický klub Olomouc z.s.	11:51
8	Jakubíková Magda	09	TJ TŽ Třinec	11:51
9	Hrazdírová Ester	09	Fénix sport Blansko	12:03
10	Bocková Bára	09	TJ TŽ Třinec	12:07
11	Kopecká Kateřina	08	JAC Brno	12:10
12	Malyšková Elen	08	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	12:16
13	Veškrnová Alice	09	JAC Brno	12:18
14	Vályová Magdalena	09	Atletický klub Šternberk z.s.	12:22
15	Kantor Izabela	09	TJ TŽ Třinec	12:23
16	Tkáčová Marie	09	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	12:27
17	Šalamounová Agáta	09	Atletický klub Šternberk z.s.	12:33
18	Hrušková Tereza	09	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	12:35
19	Doleželová Michaela	09	Atletický klub Olomouc z.s.	12:42
20	Koupilová Eliška	09	Atletický klub Šternberk z.s.	12:50
21	Marková Marie	09	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	12:50

22	Uhříková Barbora	08	AC Moravská Slavia Brno, spolek	12:53
23	Slintáková Karolína	09	Atletický klub Šternberk z.s.	13:07
24	Říhová Eliška	08	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	13:40
25	Jaklová Eva	08	Bike pro racing	14:02
26	Bartoňová Viktorie	08	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	14:03
27	Zamazalová Eliška	09	Atletický klub Ludvíka Daňka Blansko, z.s.	14:19
28	Hořavová Nikol	08	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	15:04

Dorostenky družstva

1.	TJ TŽ Třinec	Ochmanová, Jakubíková, Bocková, Kantor	22 bodů
2.	AK Olomouc	Skácelová, Břenková, Doležalová, Vohánková	32
3.	AK Šternberk	Rončáková, Valyová, Šalamounová, Slintáková	36
4.	TJ Slezan Frýdek-Místek A	Malyšková, Tkáčová, Hrušková, Marková	46
5.	TJ Slezan Frýdek-Místek B	Říhová, Bartoňová, Hořavová	78

Dorostenci 2008/2009 - 3 km

1	Pohanka Tomáš	09	Atletický klub Ludvíka Daňka Blansko, z.s.	08:57 min.
2	Malina Libor	08	AC Slovácká Slavia Uherské Hradiště	09:05
3	Macalík Vojtěch	09	SSK Vítkovice, z.s.	09:12
4	Chodura Matěj	08	Atletika Havířov 1965	09:13
5	Edelsberger Adam Kryštof	08	SSK Vítkovice, z.s.	09:13
6	Mikoška Marek	09	JAC Brno	09:30
7	Samiec Dominik	09	TJ TŽ Třinec	09:33
8	Řehák Matyáš	09	Atletický klub Olomouc z.s.	09:41
9	Vávra Robin	09	Lokomotiva FOSFA Břeclav	09:42
10	Sumec Kryštof	09	AK Kroměříž	09:47
11	Behanec Adam	09	TJ Chropyně, z.s.	09:49
12	Bajer Vojtěch	08	AK Kroměříž	09:51
13	Ellinger Šimon	09	Atletický klub Ludvíka Daňka Blansko, z.s.	09:53
14	Olejníček Michal	09	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	09:55
15	Kušnír Jakub	09	Atletika Poruba z.s.	09:56
16	Veselý David	08	Atletický klub Ludvíka Daňka Blansko, z.s.	10:02
17	Holub Kryštof	09	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	10:06
18	Kočařík Vojtěch	08	Atletický klub Hodonín, z.s.	10:10
19	Dujka Matěj	08	AC Moravská Slavia Brno, spolek	10:11
20	Jiříček Jaromír	09	SK Hranice, z.s.	10:14
21	Volejník Vojtěch	09	Atletický klub Ludvíka Daňka Blansko, z.s.	10:15
22	Konečný Kristián	08	Lokomotiva FOSFA Břeclav	10:30
23	Brhel Filip	09	Fénix sport Blansko	10:35
24	Malý Vojtěch	08	AC Moravská Slavia Brno, spolek	10:38
25	Matoušek Michal	08	Atletický klub Olomouc z.s.	10:39
26	Redzina Ondřej	08	TJ TŽ Třinec	10:41
27	Grünwald Jakub	09	TJ TŽ Třinec	10:41
28	Gorgoš Radim	09	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	10:54
29	Hrabal Mikuláš	09	JAC Brno	11:03
30	Myška Miroslav	09	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	11:53
31	Otta Tobiáš	09	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	12:06
32	Hurta Šimon	09	AC Sportguides Rožnov pod Radhoštěm z.s.	12:36
33	Mazáč Jakub	08	Příbor	15:18

Dorostenci družstva

1.	AK Ludvíka Daňka Blansko	Pohanka, Ellinger, Veselý, Volejník	30 bodů
2.	TJ Slezan Frýdek-Místek	Olejníček, Holub, Gorgoš	59
3.	TJ TŽ Třinec	Samiec, Redzina, Grünwald	60

Juniorky 2006/2007 - 3 km

1	Václavíková Anna	07	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	10:28 min.
2	Skácelová Hana	06	Atletický klub Olomouc z.s.	10:39
3	Hudečková Lucie	06	AC Moravská Slavia Brno, spolek	11:08

4	Němčicová Adéla	06	Atletika Havířov 1965	11:14
5	Karczubová Agáta	07	Atletický klub Olomouc z.s.	11:20
6	Jurošová Lucie	07	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	12:00
7	Bílská Klára	06	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	12:28
8	Plevová Lucie	07	Biatlon Ostrava	12:31

Junioři 2006/2007 - 3 km

1.	Kalod Jiří	06	VSK Univerzita Brno	09:04 min.
2.	Přikryl Vojtěch	06	VSK Univerzita Brno	09:36
3.	Juřica Vojtěch	07	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	09:44
4.	Kunovský Michal	07	AC Moravská Slavia Brno, spolek	09:50
5.	Fojt Marek	06	Atletický klub Ludvíka Daňka Blansko, z.s.	10:05
6.	Ševčík Jakub	07	Frýdek-Místek	10:14
7.	Trhlík Tomáš	06	AK Kroměříž	10:29
8.	Ellinger Denis	07	Atletický klub Ludvíka Daňka Blansko, z.s.	10:36
9.	Blahut Vladislav	06	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	11:17
10.	Kuchař Vladimír	07	SKM Valašské Meziříčí	11:46
11.	Veverka Martin	07	SKM Valašské Meziříčí	13:29

Muži do 34 let - 8 km

1.	Szymanik Adam	96	Atletika Havířov 1965	24:26 min.
2.	Zemaník Jakub	95	SSK Vítkovice, z.s.	24:46
3.	Dočkal Daniel	05	AC Moravská Slavia Brno, spolek	26:26
4.	Růža Tomáš	05	VSK Univerzita Brno	27:12
5.	Svoboda Marek	95	Sportovní klub Přerov 1908 z.s.	27:39
6.	Šmída Michal	01	AC Moravská Slavia Brno, spolek	27:41
7.	Potěšil Lukáš	03	Atletický klub Hodonín, z.s.	28:29
8.	Parma Lukáš	93	Frenštát p. Radhoštěm	29:40
9.	Škapa Jakub	05	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	29:54
10.	Maršálek David	04	Racing Olešna	29:59
11.	Novosad Pavel	04	AC Moravská Slavia Brno, spolek	30:40
12.	Paseka Vojtěch	04	MK Seidl Ostrava	30:55
13.	Raška Daniel	96	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	31:25
14.	Kučírek Vojtěch	93	TJ TŽ Třinec	32:10
15.	Polok Adam	04	Lučina	32:21
16.	Rosmanit Michal	96	DK Bike shop racig team	33:05
17.	Killinger Michal	98	TJ Slezan FM	33:11
18.	Otta Tobiáš	09	TJ Slezan FM	33:31
19.	Tarana Jan Adam	99	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	39:18

Muži 35-44 let - 8 km

1.	Červenka Jiří	86	Fénix sport Blansko	28:09 min.
2.	Hlavatík Jan	85	Jump Sport	28:35
3.	Zahraj Krystian	88	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	28:55
4.	Blabla Tomáš	82	Bystré	30:16
5.	Mojžíšek Pavel	82	Staré Město	31:02
6.	Droždiak Radim	90	Pohár Frýdek-Místek	32:13

Muži 45-54 let - 8 km

1.	Tretera Marek	80	AC Sportguides Rožnov pod Radhoštěm z.s.	27:56 min.
2.	Sejkora David	78	Lubno	28:46
3.	Pohanka Martin	73	AC TRACK & FIELD Brno z.s.	29:21
4.	Pollak Pavel	80	SK Hranice, z.s.	29:45
5.	Říha Pavel	77	Frýdlant nad Ostravicí	30:29
6.	Krpec Lukáš	79	Rock Technic triatlon	30:55
7.	Hebelka Marcel	78	Staré Město	31:01
8.	Kašpařík Tomáš	75	Sportovní klub Přerov 1908 z.s.	31:41
9.	Žajdlík Filip	77	Třinec	31:44
10.	Pospíšil Petr	79	TJ Jäkl Karviná, z. s.	31:55

11.	Ochman Roman	75	Třanovičtí přespolní žraloci	33:02
12.	Mališ Pavel	78	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	33:15
13.	Kónig René	73	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	33:39
14.	Novák Martin	79	TJ Slezan FM	33:58
15.	Míček Roman	72	Frýdek-Místek	36:30
16.	Rosmanit Aleš	71	By Team Ostrava	36:50
17.	Hrouza Michal	78	Krnov	38:01
18.	Otta Jakub	76	SK OB Frýdek-Místek	39:52
19.	Bednář Ondřej	78	Karviná	42:22
20.	Šodek Miloslav	75	Řepiště	42:36

Muži 55-64 let - 8 km

1.	Šindelek Vladan	67	Pržno	29:59 min.
2.	Trávníček Rostislav	68	Frýdek-Místek	34:45
3.	Harabiš Zbyněk	65	Titan Troyer	34:53
4.	Vernarský Jaroslav	67	Pepa Team	39:13

Muži nad 65 let - 8 km

1.	Kučírek Petr	58	TJ TŽ Třinec	32:50 min.
2.	Slowiczek Roman	59	MK Seitl Ostrava	35:37
3.	Martynek Vladislav	59	Ski Mosty	36:19
4.	Mikloš Libor	60	Racing Olešna	41:36

Ženy do 34 let - 4 km

1.	Smejkalová Zuzana	03	AC Moravská Slavia Brno, spolek	15:42 min.
2.	Klepáčová Kateřina	94	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	15:49
3.	Siebeltová Veronika	96	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	15:52
4.	Krtková Kateřina	98	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	16:26
5.	Frytzová Aneta	02	Protivanov	16:38
6.	Laciková Markéta	03	TJ Slezan FM	16:40
7.	Vilčková Karolína	05	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	16:44
8.	Danihelková Barbora	99	Atletický klub Ludvíka Daňka Blansko, z.s.	16:56
9.	Maštalířová Hana	05	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	17:19

Ženy 35-44 let - 4 km

1.	Valová Daniela	86	Atletický klub Emila Zátopka Kopřivnice	15:53 min.
2.	Křištofová Michaela	87	VL SQUAD	15:55
3.	Kašná Markéta	83	TJ Jäkl Karviná, z. s.	16:08
4.	Najdková Ivana	85	Marlenka FM	16:52
5.	Úlehlová Klára	82	SK Hranice, z.s.	17:01
6.	Šindelková Romana	89	Frýdlant nad Ostravicí	18:45
7.	Dudysová Jana	82	1.Běžecký Jablunkov	19:27
8.	Holušová Alena	83	Frýdek-Místek	22:28

Ženy nad 45 let - 4 km

1.	Mazáčová Martina	77	Atletický klub Emila Zátopka Kopřivnice	17:28 min.
2.	Laciková Hana	73	Staříč	17:55
3.	Trávníčková Ludmila	73	Frýdek-Místek	18:14
4.	Maštalířová Klára	71	Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.	20:32
5.	Říhová Dita	76	Frýdlant nad Ostravicí	20:51
6.	Škapová Daniela	73	Run2BeFit	21:09
7.	Plevová Miluše	75	Biatlon Ostrava	23:08